



PAROISSE
SAINTE-CATHERINE
DU PETIT-PORT

www.sainte-catherine.org

ACCUEIL MAISON PAROISSIALE

Le matin
du mardi au samedi
de 9 h 30 à 11 h 30
L'après-midi
du mardi au vendredi
de 14 h 30 à 17 h 00

Maison Paroissiale
50, rue des renards à Nantes
02 55 11 40 12
paroisse@sainte-catherine.org

MERCREDI DES CENDRES 5 MARS

Messe des familles à 17h à St François
Messe 19h30 à St Dominique

HORAIRES DES MESSES

Le 1er dimanche du mois
Messe unique
à 11h à St Dominique

LES autres WEEK-END

Samedi
18h à St Dominique
Dimanche
10h à St François
11h à Notre-Dame de Lourdes

EN SEMAINE

Mardi à St François d'Assise 19h
Mercredi à St Dominique 9h
Jedi à Notre-Dame de Lourdes
laudes à 8h45 puis messe à 9h
Vendredi à St François d'Assise
laudes à 8h45 puis messe à 9h
Samedi : confession à 10h et messe
à 11h30 à Notre-Dame de Lourdes



Le Carême n'est pas un temps liturgique très aimé. Il fait même peur à beaucoup, sans doute à cause des privations. Mais si nous franchissons le mercredi des Cendres avec des semelles de plomb, les 40 jours qui nous séparent de Pâques seront une traversée du désert. Comment faire pour entrer d'un bon pied dans le Carême ?

Le premier regard que nous poserons sur le Carême est celui d'un temps favorable. Situé entre la fin de l'hiver et le début du printemps, il est idéal pour comprendre les rythmes de la nature. Celle-ci doit passer par le dépouillement de l'automne et les rigueurs de l'hiver avant de reflourir au printemps. Il en va de même pour nous. Ce temps est une pause salutaire et bienvenue pour ralentir nos vies et faire un point en profondeur. A l'image d'un jardinier, nous sommes invités à regarder ce qui pousse et à tailler ce qui est sans avenir. Certes, la résolution a toujours un coût, mais n'oublions pas le gain envisagé.

Ensuite, le Carême peut se comparer à un entraînement. De même que les sportifs s'exercent pour poser des gestes toujours plus parfaits, de même le chrétien peut s'entraîner pour déployer sa vie baptismale. De même que les sportifs utilisent plusieurs lieux et objets pour s'entraîner, de même le chrétien dispose d'un gymnase spirituel très vaste : prière, messe, adoration, jeûne, aumône, partage de la Parole, service rendu, lecture spirituelle, retraite, chapelet, pèlerinage... Tout cela est à notre disposition : le trésor de la vie spirituelle est ouvert à tous. Profitons de ce Carême pour nous enrichir intérieurement.

Enfin, le Carême est une cure « détox » pour notre âme. Si le corps a besoin de se purifier, l'esprit n'est pas en reste. Ce temps de préparation à Pâques est idéal pour simplifier nos vies et les décharger de ce qui est inutile. Une cure d'écrans est une bonne idée, mais aussi de paroles vaines. Chacun pourra trouver une purification intérieure qui lui fera un bien immense.

Le Carême peut donc être traversé de deux manières : soit comme une contrainte, soit comme une opportunité. La seconde perspective est meilleure que la première, car elle voit le verre à moitié plein. Je vous souhaite un bon Carême et je vous donne rendez-vous le dimanche 20 avril pour fêter dans la joie la Résurrection du Seigneur !

Matthias Amiot

RETOUR EN IMAGES

... et témoignages



DIMANCHE DE LA SANTÉ

Le dimanche 9 février, au cours de la messe, plusieurs paroissiens ont reçu le sacrement de l'Onction des malades.

Ce sacrement, expliqué par le Père Matthias la semaine précédente, est un des sept sacrements de l'Église, les "pétales autour de la fleur" qu'est l'Eucharistie.

Contrairement à l'Extrême Onction d'autrefois, il ne s'adresse pas seulement aux personnes en fin de vie. **L'Onction des malades est le sacrement de la tendresse de Dieu** destiné aux personnes qui se sentent en état de fragilité au niveau de leur santé physique ou/et mentale, maladie irréversible, aggravation de la maladie, grand âge, avant ou après une intervention, déclin de la santé mentale. Les paroissiens qui l'ont reçu se sont sentis concernés par leur "âge" et leurs "soucis de santé". Ils ont demandé ce sacrement car ils croient en Jésus, le "Vrai médecin de nos âmes et de nos corps", qui a dit à ses disciples "d'imposer les mains aux malades et qu'ils s'en trouveront bien".

Après avoir reçu le sacrement de la Réconciliation, nous avons reçu l'Onction des malades, avec l'imposition des mains et l'onction d'huile sainte. Tous ensemble avec nos frères chrétiens présents, avec nos familles présentes ou unie par la prière, nous avons rendu grâce à Dieu qui ne cesse de répandre sur nous ses bienfaits, surtout si nous lui demandons avec Confiance.

"L'onction des malades m'a apporté une force pour les ennuis à venir. Être accompagnée par ma petite-fille a été une grande joie pour moi, ainsi que pour elle."



La TOP, table ouverte paroissiale.

Matinée pour Dieu du 02/02

Intervention de Mathilde Finot sur l'Espérance, Graine d'Évangile pour les enfants et repas partagé... avec des crêpes !



Première réunion de préparation autour du projet "20 ans de la paroisse"



Temps fort avec des soignants et des soignés, après la messe du dimanche de la santé

NOS JOIES, NOS PEINES

Nous ont quittés (février)

Christiane GARREAULT (24/1), Roger PINEAU (28/1), André SAINT-BONNET (29/1), Jean-Pierre LEMARIÉ (30/1), Louis AMOURIQ (31/1), M. Dominique HÉDOIN, Marie-Françoise LEFEUVRE, M. Dominique GÉRARD, Isabelle GRALL, Guy LÉCUYER, André GINGUENEAU, Martin AURELL, Pascal CORNET, Louissette GAUDIN

A reçu le sacrement du baptême

Jeanne CHARRIER



Graines d'espérance

« L'ACCUEIL » Se mettre au service des autres

L'accueil paroissial s'enracine dans la tradition biblique et ecclésiale. « Qui vous accueille, m'accueille » dit le Seigneur (Mt 10,40). L'accueil est une vraie mission : la personne qui accueille est le visage de l'Église pour ceux qui viennent. Elle doit être capable d'entendre les demandes de celles et ceux qui franchissent le seuil de la maison paroissiale pour chercher une réponse à leurs attentes. L'écoute est primordiale.

Confucius disait un jour : « Si l'homme a deux oreilles et une bouche, c'est pour écouter deux fois plus qu'il ne parle. » **Être à l'écoute des personnes que nous accueillons c'est toujours une richesse, être en relation avec quelqu'un.** Ces contacts exigent disponibilité, humilité et entière discrétion. Nous sommes là simplement pour être attentifs(ves) à leur demande et y répondre de notre mieux.

Le plus difficile c'est d'accueillir les gens qui sont dans la difficulté, la souffrance. Il faut trouver les mots justes.

Celle ou celui qui vient de s'exprimer a droit à une réponse, cependant il arrive que nous ne soyons pas toujours aptes à la lui donner de suite. Un discernement est à faire. Appeler un prêtre ou une personne compétente est peut être nécessaire.

L'accueillant(e) est appelé(e) à rencontrer toutes sortes de situations, à recevoir toutes catégories de personnes : personnes en fragilité psychique, en détresse, S.D.F...pour diverses démarches : d'une simple demande de messe, jusqu'à des confidences personnelles, des appels à l'aide.

Notre équipe est heureuse de rendre ce service à la paroisse dans la joie.

Monique, Denise, Marie-Pierre, Nicole et Jean-Yves, Patricia, Marie, Marylise et Agnès C.



LES 20 ANS DE LA PAROISSE, C'EST PARTI !

ON A BESOIN DE VOUS !



La grande fête approche : réservez votre 21 septembre !

Super nouvelle ! Après notre première réunion, la date est fixée : on se retrouve **le 21 septembre** pour une journée de fête inoubliable. Et tenez-vous prêts, le samedi soir, on prolonge la joie avec une soirée spéciale ! On a besoin de vous ! Rejoignez l'aventure ! Pour que cette fête soit un succès, on a besoin de toutes les bonnes volontés.

Voici les commissions qui se mettent en place : il y en a forcément une qui vous tente !

- **Communication** : pour annoncer et partager l'enthousiasme (contacts : Stéphanie Desclos ou Delphine Poirier)
- **Miam-miam Glou-glou** : pour régaler nos papilles (contacts : Louis Redureau ou Nermine Sami)
- **Enfance** : pour petites têtes blondes (contact : Marie-Armelle Roussel)
- **Liturgie** : pour une célébration pleine de sens (contact : Matthias Amiot)
- **Mission-rencontre** : pour tisser des liens (contact : Caroline Bouchardon)
- **"Faire-mémoire"** : pour se souvenir et partager (contact : Joseph Debroise)
- **Animations** :
 - Rallye pédestre (contacts : Hervé Morvan ou Lydie Boismain)
 - Flashmob de la joie (contacts : Alain Gueydier et Laurent Bouchardon)
 - Activité commune qui nous rassemble ! (contact : Nicole Leger)

N'hésitez pas à vous manifester à la maison paroissiale ou à contacter directement le responsable de la commission qui vous intéresse. On a hâte de vivre cette belle fête avec vous !

DES LANTERNES DE FOYER



EN FOYER



À partir du 1er dimanche de Carême et jusqu'à l'épiphanie 2026, une démarche de jubilé vous est proposée dans la paroisse. **Une lanterne par église est à votre disposition pour prier en famille, avec vos voisins, chez vous.** Pour cela, une inscription est prévue à l'accueil à la maison paroissiale pour la recevoir toute la semaine à domicile.

Vivons ensemble cette démarche jubilaire.

Accueillez l'espérance chez vous !

MARS

Samedi et dimanche 1 & 2 WE lycéens

Dimanche 2

Messe unique à 11h à St Dominique puis ApÉROME ! (cf.ci-contre)

Mardi 4

Messe à la bougie à 6h45 à l'église N-D de Lourdes

Mercredi 5 - Cendres

- Messe des familles à 17h à St François
- Messe 19h30 à St Dominique

Jeudi 6

- Premier pas dans la Bible - Salle St François
- Parcours (Re)découvrir le Carême - 20h30 Maison paroissiale

Vendredi 7

- 19 h, St François, chemin de croix préparé par le CCFD
- Formation *J'ai désiré d'un grand désir*, 20h, salle St François

Mardi 11

Messe à la bougie à 6h45 à l'église N-D de Lourdes

Mercredi 12

Conseil paroissial missionnaire

Jeudi 13

Parcours (Re)découvrir le Carême - 20h30 Maison paroissiale

Vendredi 14

- 19 h, St François, chemin de croix préparé par AFM
- Formation *J'ai désiré d'un grand désir*, 20h, salle St François

Samedi 15

- 10h45-11h45, salles de St François, éveil à la foi
- 16h, salle St Do, partage d'Évangile
- festival Hopeteen pour les collégiens

Dimanche 16

- Messe préparée et animée par le groupe scout, 11h à NDL

Mercredi 19 - St Joseph

messe à la bougie (6h45 N-D de Lourdes) et messe à St Do (9h)

Jeudi 20

Parcours (Re)découvrir le Carême - 20h30 Maison paroissiale

Vendredi 21

- Pizza Spi, Frat Lycée
- 19 h, St François, chemin de croix préparé par les étudiants
- Formation *J'ai désiré d'un grand désir*, 20h, salle St François

Samedi 22

- 08 h 30 à 12 h 30, ménage à SFA
- 18h30, messe à St Do, étape de baptême pour les primaires

Dimanche 23

- 10h, messe à SFA, étape de baptême des catéchumènes

Mardi 25

- Messe à la bougie à 6 h 45 à l'église N-D de Lourdes
- Parcours biblique sur St Jean - Salle St François

Jeudi 27

Parcours (Re)découvrir le Carême - 20h30, Maison paroissiale

Vendredi 28

- 19 h, St François, chemin de croix préparé par le PRADO
- Formation *J'ai désiré d'un grand désir*, 20h, salle St François

Samedi 29 - Journée du pardon

10h à 12h20 et 14h à 15h20 à N-D de Lourdes

Mercredi 2 avril

Louange et adoration, 20h30-22h N-D de Lourdes

VOUS AIMEZ LES BEIGNETS ?



Cela tombe bien !... car après l'opération "crêpes" de la Chandeleur (merci pour votre générosité), les 15 jeunes paroissiens qui vont se rendre à Rome remettent le couvert !...lors d'un APÉRO géant qui sera proposé à l'issue de la messe unique du 2 mars : beignets, jus exotiques... bougies et dizainiers au menu. **Donc, au 2 mars, pour l'APERo..me**

Journée du pardon

le samedi 29 mars de 10h à 12h20 et de 14h à 15h20 : parcours vers la réconciliation à N-D de Lourdes. Plusieurs étapes : accueil, louange, parole de Dieu, relecture de vie, et possibilité du sacrement de réconciliation. Compter 45 min. à une heure. Un départ toutes les 20 minutes.

Des propositions pour le Carême

Un flyer sera distribué à la messe unique du 2 mars et restera disponible aux fonds des églises et à la maison paroissiale.

Retrouvez-y l'ensemble des propositions : temps de prière, de réconciliation, action de solidarité et - nouveauté - des formations.



VIDE GRENIER DU GROUPE SCOUT

le samedi 22 mars de 12h à 18h et le dimanche 23 de 10h à 17h à l'hippodrome de Nantes

Vélo, vaisselle, électro-ménager, déco....

LE CCFD-TERRE SOLIDAIRE vous invite !



- **Conférence** «Pour une agro écologie paysanne». Le jeudi 27 mars, de 19h à 20h à l'Espace Solidaire rue du Moulin à Nantes.
- Sur notre paroisse le dimanche 6 avril à St Do, 9h45 à 10h45, **temps de rencontre et d'échanges les thématiques de l'abus des multinationales !**
- **Proposition pour le Carême** : le livret spirituel du CCFD-Terre Solidaire sera distribué à l'issue de la messe des cendres et du Chemin de Croix du 7 mars, préparés et animés par l'équipe locale

Collecte solidaire pour l'Abri des familles



Accueil de jour pour familles exilées avec enfants mineurs. Sans solution d'hébergement, ses familles sont accueillies "comme à la maison". Pour cela, l'association, qui fait partie de Solidarité Diocésaine 44, a des besoins concrets et spécifiques : **des couches** tailles 3, 4 et 5, **du papier toilette**, **du produit vaisselle**, **des mouchoirs** et **des éponges**.

Pendant le temps du Carême, venez déposer vos dons à la maison paroissiale pendant les permanences d'accueil

VEZ DÉPOSER VOS DON

À NOTER !

lundi de Pentecôte 9 juin : proposition d'une journée de pèlerinage à Touvois, lieu de naissance du Bienheureux Célestin. On vous en dit plus très vite !

